

1.Woche

MO Vegetarische Kartoffelsuppe (S) mit Geflügelbrühwürstchen (und Weizen-Vollkornbrötchen **(G, G1, G3, G4, (E),(Sf))**)

Banane

DIE Rührei, Röstkartoffeln oder Kräuterkartoffel und Rahmspinat **(M,Me,La)**

Obst nach Saison

MI Feines Lachsfilet „Doria“ in Sauerrahmsosse **(G, G1, Fi,M,Me,La)**,
Basmatireis, Brokkoli naturell und Salat

Zartbitterschokolade

DO Gemüsecreme-Suppe **(G, G1, M, Me, La, S)**
Linsenbällchen **(G, G4, Ei)** , selbstgemachter Dip und Rohkost

Eis

FR Hähnchenbrustfilet mediterrane Art mit Bio Vollkorn-Penne **(G, G1)** und Salat

Maoam

2. Woche

- MO Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuerrahmsoße (**G, G1, Fi, M, Me, La, S**),
Naturreis, Blumenkohl naturell und Salat

Eis
- DIE Amerikanische Pizza Spinaci (**G, G1, (K), (Fi), (Sb), M, Me, La, (Sf), (S)(Sn)**)
Piccolini Tomate-Mozzarella (**G,G1,G3,M,Me,La**) und Salat

Obst nach Saison
- MI Gemüsesuppe mit Muschelnudeln (**G, G1, S**) oder
Nudel-Suppentopf (**Ei, M, Me, La**)

Kartoffelrösti und Apfelmark

Vollkornkekse
- DO Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße (**Fi,S**),
mit Kichererbsen-Spiralnudeln und Salat

Zartbitterschokolade
- FR Hähnchenbrustinnenfilets dazu Kartoffelspalten mit Schale,
Quark und Salat

MM's

3. Woche

- Mo Putenmedaillons in Butter-Kräutersosse (**G, G1, M, Me, La, S, Sn**),
Basmatireis, Kaisergemüse „naturell“ und Salat

Eis
- DIE Vollkornnudel mit Tomatensoße a la Italia (**S**), Reibekäse und Salat

Zartbitterschokolade
- MI vegetarische Linsensuppe (**S**) mit Geflügelbrühwürstchen und Dinkel-
Vollkornbrötchen

Banane
- DO Lachsstreifen in Dillcremesoße (**Fi, M, Me, La, S**), Erbsen und Möhren naturell,
Kichererbsennudel und Salat

Obst nach Saison
- FR Gnocchi (**G, G1**) in Käsesoße (**G, G1, M, Me, S**) und Salat

Kinderschokobon

4. Woche

Mo Naturelle Alaska-Seelachs-Nuggets in Kräutermarinade (**Fi**), Kräuterkartoffeln, Rahmspinat (**M, Me, La**) und Salat

Eis

DIE Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße (**G, G1, M, Me, La, S, Sn**), Spätzle (**G, G1, Ei**) und Salat

Obst nach Saison

MI Tomatensuppe (**S**)

Falaffelbällchen (**Sn**) mit selbstgemachtem Dip und Rohkost

Banane

DO Feines Lachsfilet „Doria“ in Sauerrahmsoße (**G, G1, Fi, M, Me, La**),

Vollkorn-Naturreis, grüner Gemüse mix naturell und Salat

Vollkornkekse

FR Herzhafter Pfannkuchen (**G, G1, Ei, M, Me, La**) mit

vegetarischer Bolognese (**G, G1, G3, S**) und Salat

Zartbitterschokolade

5. Woche

- Mo Geflügellasagne (**G, G1, Ei, M, Me, La, S**) und Salat
Obst nach Saison
- DIE Karottencremesuppe (**G, G1, M, Me, La, S**)
Kartoffel-Quark-Ecken (**Ei, M, Me, La**)
mit selbstgemachtem Dip und Rohkost
Gummibärchen
- MI Alaska-Seelachsschnitte in Senf-Kräutersoße (**Fi, M, Me, La, S, Sn**), Naturreis,
Kaisergemüse naturell und Salat
Banane
- DO Herzhaftes Rindergulasch (**S,Sn**) mit Bio-Spätzle (**G, G1, Ei**) Apfelrotkohl und
Salat
Eis
- FR Veggie-Schnitzel (**G, G1, Sb**), Kartoffelspalten mit Schale,
Salat und selbstgemachtem Dip
Zartbitterschokolade